



Miércoles de Ceniza: Comienza la Cuaresma

El **Miércoles de Ceniza** es el día con el que se inaugura el **tiempo de Cuaresma** en la Iglesia católica. Ese tiempo de Cuaresma es un **tiempo real** y un **tiempo litúrgico**. Son los 40 días previos a la celebración de los misterios pascales. Este período es en sí mismo un **tiempo litúrgico propio**, es decir, distinto al tiempo ordinario que se vive en la Iglesia y con **características particulares**.

"Recuerda que eres polvo y en polvo te convertirás". "Conviértete y cree en el Evangelio". Estas dos oraciones se van a repetir hoy en muchas iglesias de todo el mundo. Se acompañan con la **imposición del sacerdote de una pequeña cantidad de ceniza en la cabeza haciendo la señal de la cruz**.

El motivo, es que hoy se celebra el **Miércoles de Ceniza**, la festividad con la que da comienzo el tiempo de Cuaresma en la Iglesia católica. Estas son **cuatro cosas que tienes que saber** y te pueden ayudar a entender mejor lo que se celebra en este día.

Medidas concretas para vivir la Cuaresma: oración, mortificación y caridad

Las tres prácticas cuaresmales con las que se invita a esta preparación son: la oración, la mortificación y la caridad.

La oración es el motor de la vida de un cristiano, los momentos de diálogo con Dios. En este caso, buscar prepararse con Jesús para ser testigo otra vez de los grandes Misterios de la Fe.

La **mortificación**, al igual que el rezo, es una práctica que puede ser diaria. Consiste en ofrecer a Dios los momentos difíciles del día a día, así como aceptar con alegría los sufrimientos o renunciar a comodidades habituales.

Por último, la virtud de la caridad se puede poner por obra a través, por ejemplo, de **la limosna a los necesitados**.

El mensaje: la conversión

El mensaje que transmite la Iglesia con la ceniza a los fieles es un llamado fuerte a la conversión. Se hace a través del signo de la ceniza bendecida como **recordatorio a la persona de lo efímero de la vida**. Sirve a su vez como preparación a los signos de vida de la luz, el agua y el fuego que se emplean en la Pascua de Resurrección.

La penitencia: no es un castigo

Por esa razón, el tiempo de Cuaresma que comienza hoy con el Miércoles de Ceniza tiene asociada otra palabra: penitencia. **No se trata de un castigo, si no de una opción libre para preparar el alma** y seguir a Jesús en su propia preparación para su Pasión y Muerte. Un cambio de mirada y de mentalidad que caracterizan al cristiano: la búsqueda de Dios por encima de las cosas del mundo.

Ayuno y abstinencia

El ayuno y la abstinencia son dos palabras que también marcan la Cuaresma. Son dos prácticas que acompañan a estos 40 días. La ha establecido la Iglesia en **consonancia con el Evangelio** y guardan sentido con la preparación del alma.

El **ayuno** estipula que el católico **reduzca la cantidad de alimento que consume de forma usual**. Las edades a las que afecta esta norma es **desde los 18 hasta los 59 años**. Es de **carácter obligatorio** especialmente el Miércoles de Ceniza y Viernes Santo.

Por su parte, la **abstinencia** dicta que **cualquier católico a partir de los 14 años** ha de **renunciar a consumir carne** los viernes de Cuaresma. La razón, honrar la Pasión de Jesús del Viernes Santo. Esa abstinencia incluye la carne del animal, sus órganos en cualquier forma y el pollo. Los pescados, vegetales, mariscos y derivados de productos animales sí que se permiten.



HOJA Nº 75 SEMANA DEL 23 DE FEBRERO AL 1 DE MARZO DE 2020

- Miércoles de Ceniza
- Santoral
- Evangelio y comenario
- Cursos On line
- Vida Parroquial.

-Diferencias

¿Qué diferencia hay entre una novia y una esposa?

La novia dice: Ay que dulce!!!

Y la esposa dice: Hay que pagar la luz, hay que pagar el teléfono, hay que pagar el gas...

Poco Cariñoso

Una pareja subiendo a un auto:

- Mi amor, viste lo tierno y cariñoso que es el nuevo vecino con su esposa? ¿Viste como la besa y acaricia? ¿Por qué tú no haces lo mismo?

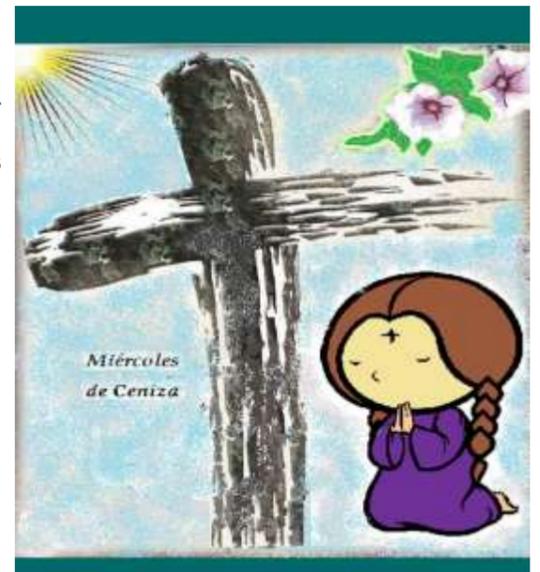
- ¡Porque yo casi no conozco a esa señora!

El símbolo de la ceniza

Detrás del símbolo de la ceniza también se esconde lo que los cristianos nos preparamos para vivir. La Cuaresma comienza con la ceniza, producto de la combustión de materiales consumidos por el fuego. **Es un símbolo de lo que va a morir en nosotros**, el llamado "hombre viejo", **para que nazca el "hombre nuevo"** por el fuego, el agua y la luz de la Pascua.

La ceniza que se usa en cada arranque de Cuaresma no es fruto de cualquier quema de objetos. La que se impone en el día de hoy en la cabeza de los católicos proviene de las palmas y ramos del **Domingo de Ramos** del año anterior.

Por otro lado, la ceniza es un signo que recuerda cómo se vivía la Cuaresma en la **Iglesia primitiva**. Según la tradición, en torno a los siglos V y VI. Los primeros cristianos hacían la penitencia de forma pública con un sayal y lo solían acompañar de ceniza a partir del siglo VII.



SANTORAL

Como Santos de la semana:

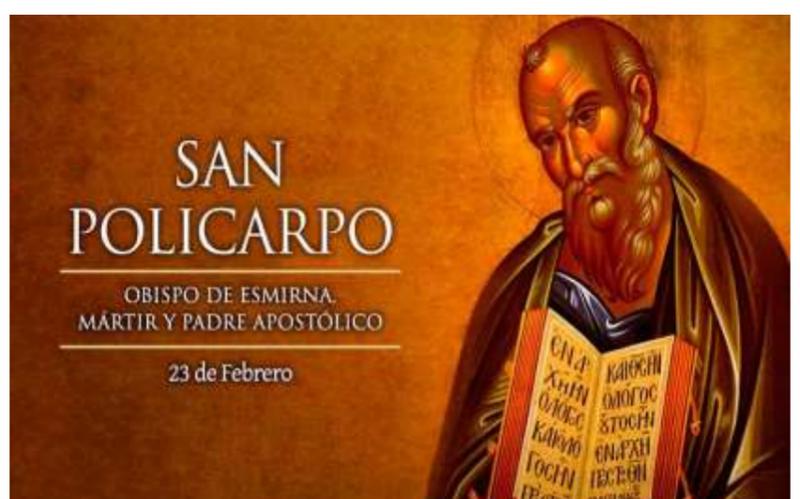
San Policarpo (23 febrero)

San Baldomero (27 febrero)

San Hilario Papa (28 febrero)

San Dositeo (29 febrero)

San Rosendo (1 Marzo)



Lectura del santo evangelio según san Mateo (5,38-48):



EN aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:
 «Habéis oído que se dijo: "Ojo por ojo, diente por diente". Pero yo os digo: no hagáis frente al que os agravia. Al contrario, si uno te abofetea en la mejilla derecha, preséntale la otra; al que quiera ponerte pleito para quitarte la túnica, dale también el manto; a quien te requiera para caminar una milla, acompáñale dos; a quien te pide, dale, y al que te pide prestado, no lo rehúyas.
 Habéis oído que se dijo: "Amarás a tu prójimo y aborrecerás a tu enemigo". Pero yo os digo: amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen, para que seáis hijos de vuestro Padre celestial, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y manda la lluvia a justos e injustos.
 Porque, si amáis a los que os aman, ¿qué premio tendréis? ¿No hacen lo mismo también los publicanos? Y, si saludáis solo a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de extraordinario? ¿No hacen lo mismo también los gentiles? Por tanto, sed perfectos, como vuestro Padre celestial es perfecto».

Palabra del Señor

COMENTARIO A LAS LECTURAS

Amar es perdonar

En el evangelio de hoy, el Sermón de la Montaña llega a su plenitud, a su culmen. Después de hablar de la ley, de como debemos ir más allá de la letra para cumplirla radicalmente, nos muestra lo que es el centro de la ley: el amor. Lo que Jesús dice de palabra es también la norma de su vida. Y, al vivirlo, nos revela a Dios, su Padre, que no es otra cosa más que amor.

El amor que Jesús nos invita a vivir como la ley fundamental de nuestra vida es universal. Llega a todos sin excepción. A los amigos (¿quién no ama a los amigos?) y a los enemigos (eso ya es un poco más difícil). Es un amor concreto. Jesús pone ejemplos que llegan a nuestra vida diaria. Para empezar, declara inválida aquella norma tantas veces repetida de "ojo por ojo y diente por diente". Desgraciadamente son muchos los que la siguen aplicando sin temblar. De esa manera, la violencia nunca se detiene. Y todos tienen alguna razón para seguir vengándose de los que les han hecho mal. Es como una espiral que siempre crece. Es lo que venimos haciendo en la humanidad desde hace siglos y lo que único que hemos conseguido ha sido empantanar nuestra historia con sangre y guerras.

Jesús propone una salida para ese laberinto en el que estamos perdidos. Nos dice que amar es perdonar. Ya no caben rencores ni venganzas. Al perdonar se rompe la espiral del odio. El otro, el que nos ha ofendido porque se había sentido ofendido por nosotros, ya no tiene ninguna razón para seguir guardando rencor ni para vengarse porque no ha recibido ninguna respuesta a su rencor ni a su venganza. Es como si Jesús quitará la espoleta a la bomba o como si cortase la mecha que une los petardos que están unidos unos a otros. La mecha se apaga y ya no hay más explosiones. Sin espoleta la bomba ya no explota ni destroza ni mata.

Hay que ser muy fuertes para escuchar el mensaje de Jesús con el corazón abierto y más fuertes todavía para llevarlo a la práctica. Hay que ser muy fuertes para dejar la provocación sin respuesta. Hay que ser mucho más fuertes para hacer eso que para responder con más violencia.

La segunda lectura nos dice que el Espíritu habita en nosotros. Quizá sea esa la fuerza que nos ayude a perdonar como Dios nos perdona, a amar como Dios ama, a no dejar que los rencores nos llenen el corazón de amargura (en el fondo rencores y odios nos hacen tanto o más mal a nosotros que a los que odiamos). El Espíritu de Dios está en nosotros y, si nos dejamos llevar por él, encontraremos la fuerza para amar y perdonar en el día a día de nuestras vidas.



Cursos formativos on line 2020

La Delegación de Medios de la Diócesis de Santiago de Compostela, el equipo de delegados de Catequesis de Galicia y la Escuela de Agentes de Pastoral de la Parroquia de Carballo organizan una nueva edición de los cursos de formación online dirigidos a los distintos agentes de pastoral (animadores bíblicos, catequistas, religiosas/os, y animadores litúrgicos), al profesorado de Religión, y en general a los laicos y laicas que estén interesados en iniciar y/o profundizar un proceso de formación en su fe y misión pastoral.

Temática

En esta ocasión son 8 los cursos ofertados distribuidos en tres bloques: por un lado, cuatro cursos base (Biblia, Liturgia, Catequesis y **Ministerio Extraordinario de la Comunión**), por otra parte, tres cursos monográficos (Acción Catequética, Jubileo compostelano 2021 y Community Manager eclesial), y por último, un curso especializado en Nuevas Tecnologías en el ámbito familiar.

Metodología

Los cursos se realizan íntegramente por internet utilizando una plataforma sencilla, por lo que no es imprescindible tener conocimientos informáticos. Tan solo es necesario disponer de un pc, portátil o tablet con acceso a internet. La Plataforma se encuentra activa las 24 hs. del día, por lo cual cada persona puede acceder en el momento que tenga más libre para dedicarse a la formación.

Materiales

Los cursos están organizados en Unidades temáticas. Hay materiales de estudio obligatorio (sobre los cuales se basan los trabajos a realizar) y materiales de estudio opcionales (Materiales de profundización y de oración). Los tutores son los encargados de resolver las dudas y aclaraciones que el alumnado precise.

Temporalización

Todos los cursos **comienzan el 26 de febrero**, Miércoles de Ceniza, **y terminan el 19 de abril**, Domingo de la Divina Misericordia.

Cada lunes se abrirá un tema nuevo para trabajar a lo largo de la semana. Las últimas 2 semanas se dedicarán a trabajar sobre la tarea final del curso.

Certificación

Al finalizar y aprobar el Curso se recibe un Certificado de Aprobación.

Inscripción

Son cursos completamente gratuitos.

Los cursos tendrán un máximo de 25 participantes, admitidos por orden de inscripción.

El plazo de matrícula abarca **desde el domingo 9 de febrero hasta el lunes 24 de febrero**.

Dirección para inscribirse: <http://www.archicompostela.es/cursos-matricula>



VIDA PARROQUIAL



El Domingo día 9 recibió el Bautismo en Arteixo Daniela Lorenzo Gacio, de Isabel y José Manuel. El Domingo 16, en Lañas, entró a formar parte de la Iglesia Asier Ferro Piñeiro, de Javier y de Concepción; el mismo día en Arteixo se incorporaron también a la familia de los Hijos de Dios: Laura García Cerdeira, de M^a Belén y de José Antonio, y Rubén Eiroa Moreira, de Paola y Ramón. Enhorabuena.

Intenciones de misas

PARROQUIA DE SANTIAGO DE ARTEIXO

DOMINGO 23 FEBRERO . VII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO.

10:00 horas (iglesia de Santa Eufemia): Por los difuntos de la parroquia// A Santa Lucía, intención de Laura Piñeiro Cedeira.

12:00 horas, (iglesia de Santiago): Por María del Carmen García de Carranza// Por Saba Montilla.

BAUTISMO: CARLOS DÍAZ LORENZO, de Rebeca. Enhorabuena a esta familia.

LUNES 24 SAN MODESTO

11:00 horas, (iglesia de Santiago): A Santa Lucía, intención de José Ramón Palleiro García

MARTES 25. SAN DONATO

11 :00 horas (iglesia de Santiago): A Ntra. Sra. Del Carmen, intención de Anuncia.

MIÉRCOLES 26. MIÉRCOLES DE CENIZA

19:00 horas, (iglesia de Santiago): A Santa Rita, intención de Marina

JUEVES 27. SAN BALDOMERO.

19:00 horas, (iglesia de Santiago): Por José Díaz Roca, su madre; Por Andrés Martínez López y esposa.

VIERNES 28. SAN ROMÁN.

19:00 horas, (iglesia de Santiago): Por Carmen Abelenda Pastoriza y familiares difuntos. //A San Judas Tadeo

SABADO 29 FEBRERO.

19:00 horas, (iglesia de Santiago): Por José María Carnota Aradas, Toñita Fernández Beade, María Josefa Carnota Aradas y familiares difuntos// Por Davis Bardanca Iglesias, Manuel Iglesias Botana y Clara María Expósito Vilanova// Por Dolores Senra Lago (1º Aniv).

DOMINGO 1 MARZO . I DOMINGO DE CUARESMA

10:00 horas (iglesia de Santa Eufemia): Por los difuntos de la parroquia// A Santa Lucía, intención de familia Casas Mosquera.

12:00 horas, (iglesia de Santiago): A Santa Lucía, intención de Víctor y Celina.

Los Viernes, los que queráis podéis uniros al [Coro ADONAI](#). Viernes a las 19h Si quieres aprender a [tocar la guitarra](#) Luis y Cristina pueden ayudarte de 18 a 19h

INTENCIÓN DEL PAPA PARA MES DE FEBRERO: *ESCUCHAR LOS GRITOS DE LOS MIGRANTES, PARA QUE EL CLAMOR DE LOS HERMANOS MIGRANTES VÍCTIMAS DEL TRÁFICO CRIMINAL DE LA TRATA SEA ESCUCHADO Y CONSIDERADO.*

AVISO IMPORTANTE

CAMBIO EN LA HORA DE LA MISA: DESDE EL MIÉRCOLES DE CENIZA LA MISA TODAS LAS TARDE EN ARTEIXO VOLVERÁ A SER A LAS 19H.

Parroquia de Santa Mariña de Lañas

DOMINGO 23 VII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

11:00 horas (capilla de Lañas): A San Antonio, intención de Manuel Areosa Mallo y esposa// Por Generoso García Barreiro, intención de esposa e hijos.

MIÉRCOLES 26

17:00 horas (capilla de Lañas): Misa con Imposición de Ceniza.

DOMINGO 1 MARZO I DOMINGO DE CUARESMA

11:00 horas (capilla de Lañas): Por los difuntos de Fernando Borrazás Sánchez y esposa.

